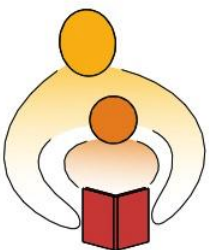
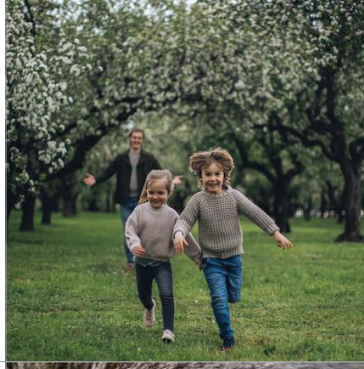


*Kapcsolódós adventi
naptár
2021*



1. Sze	Fogócska	Klasszikus, univerzális játék. Bevezetőnek kitűnő! Ha mi vagyunk a fogók, hagyjuk őket ügyesen megszökni az utolsó pillanatban. Nekik pedig sikerüljön mindig elkapniuk minket, de azért ne adjuk könnyen magunkat.
2. Cs	Birkózás	Sok-sok testkontaktus, a feszültségek kiadása, nevetés. Tanúsítunk mindig kellő ellenállást, de a végén győzzenek le bennünket.
3. P	Farkasszem / Kukucs	Nagyobbaknak farkasszem: mélyen egymás szemébe nézni szintisza kapcsolódás, emellé csempészünk még egy kis koncentrációt és nevetést. Nagyon egyszerű, mégis hihetetlenül jó kis játék. Kisebbeknek: kukucs. Egy nagyon egyszerű, de fontos játék, a nevetéssel a kicsik dolgoznak az elválás okozta félelmeiken.
4. Szo	Karácsonyi vásár	Egy közös program lehet szombaton vagy vasárnap egy karácsonyi vásár meglátogatása. Színek, illatok, ízek kavalkádja. Számítsunk a végén (vagy már közben) kiborulásra!
5. V	Gyertyagyújtás, ének	Az adventi vasárnapokra egy kis nyugalmat, meghittséget terveztem, ami jól tud jönni az év végi kavalkádban. Meggyújtjuk a gyertyát, és elénekelünk egy karácsonyi dalt, a kisebbeket megtanítjuk rá. Pl: Kis karácsony, nagy karácsony...
6. H	Bújócska	A játék közbeni nagy nevetésekkel itt is lehet dolgozni a az elválás és az újratálalkozás témáján, főleg a kisebbek esetében. Közben fejlődik a térérzet, a mások fejével való gondolkodás képessége.
7. K	Mondókázás	Őseink milyen nagyszerű eszközt találtak a kicsikkel való kapcsolódásra! Egyszerre van benne érintés, szemkontaktus, dalolás, ritmus, móka, kacagás...
8. Sze	Anya / Apa a földön	Patty Wipflernek, a kapcsolódó nevelés alapítójának játékötlete, hogy egyszerűen csak fekdüjünk le a földre, és nézzük meg, mit kezdenek velünk a gyerekeink. A megváltozott fizikai helyzet azonnal újrendezi az energiákat. Bevethető bármikor, amikor úgy érezzük, kifogytunk az ötletekből, hogy békét, rendet teremtünk...
9. Cs	Szerepcsere	Sok gyereknél fordulnak elő tipikus, újra és újra visszatérő (vagy állandóan jelenlévő) nehéz helyzetek, amelyekben nagyon nem akarnak együttműködni velünk (pl. fogmosás, öltözés). Ha játékot teremtünk ezekből a helyzetekből, és szerepet cserélünk, ők dolgozhatnak az alárendeltség okozta érzéseiken, mi pedig esetleg felfedezhetünk valamit, ami tényleg nem kellemes, vagy esetleg eddig rosszul csináltuk.
10. P	Piros kesztyű	Vagy piros pacsi. Együnk felfelé fordított nyitott tenyerére ráhelyezi a másikunk a lefelé fordított nyitott tenyerét, majd az alsó megpróbál finoman ráútni a felsőre, aki azt persze megpróbálja időben elhúzni. Test- és szemkontaktus, koncentráció van ebben a régi, egyszerű kis játékban.
11. Szo	Búzaültetés	Luca napján kellene elültetni a búzát, de ilyesmire én hétköznap, munka, iskola és bölcsi után nem vállalkozom, ezért nekünk egy kicsit előbb lesz búzafüvünk. Egy cserépbe tegyünk virágföldet, szórjuk rá sűrűn a búzamazogot, majd takarjuk be vékonyan földdel (egy nedves ruhadarabot is tehetünk a tetejére, amíg ki nem csírázott.) A föld legyen főleg az elején mindig nedves.
12. V	Gyertyagyújtás, ének	A vasárnapi ének ezúttal lehet a mennyből az angyal vagy a Pásztorok, pásztorok...
13. H	Polip	Leülünk a szoba közepére (ahol van elég tér), és onnan megpróbáljuk csápjainkkal elkapni a gyorsan mozgó halacskákat. Nagyon fogják élvezni, hogy mindig kicsúsznak a kezünkből. Ha mégis sikerülne egyszer-egyszer őket elkapnunk, akkor jól puszilagassuk össze őket.
14. K	Csiri-biri torna	Ha esetleg megvan a könyv, akkor abból, ha nincs, youtubon van 1-2 hosszabb videó, onnan el lehet csipni pár mondókát belőlük.
15. Sze	Masszázs	Talán sokan már tudjátok, hogy csiklandozni nem ajánlott a gyerekeket, a masszázst viszont semmi sem tiltja! Persze csak addig, amíg nem tiltakoznak, vagy tiltakozunk ellene. Igen, fordítva is próbáljuk ki, masszírozzanak ők is kicsit minket, megérdemeljük!
16. Cs	Palacsinta	Betekerjük, kigurítjuk, megkenjük, elsimitjük, még akár meg is ehetjük: ham, ham, ham.
17. P	Tűz, víz, repülő	Itt mi egy picit megpihenhetünk péntek révén, és a kanapéről irányíthatjuk a játékot: a szaladgáló gyerekeknek tűznél le kell guggolniuk, víznél felugrani a kanapéra, és repülónél lehasalni a földre. De ha ránk fér egy kis edzés, természetesen mi is bezállhatunk.
18. Szo	Mézeskalács sütés	Nincs advent mézeskalács sütés nélkül. Gyerekekkel az igazi...kaland...
19. V	Gyertyagyújtás, ének	Az utolsó adventi vasárnapra én a Csendes éjt tartogatom...
20. H	Alvó oroszlán	A kanapén vagy a földön fekszünk és alvást színlelünk. A gyerekek megpróbálnak felébreszteni minket. Mi pedig erre mérges, bögő hangon reagálunk, majd visszaalszunk. Meg is kergethetjük őket kicsit, hogy messzebbre szaladjanak ijedtükben.
21. K	Jóga	Nagy trenddé vált a gyerekjóga. A neten lehet találni ábrákat, amit kinyomtathatunk, és kipróbálhatjuk őket együtt. Az egészen kicsik is nagyon lelkesek szoktak lenni.
22. Sze	Repülőzés	Lefekszünk a földre, a lábunkat kiegyenesítve vagy behajlítva felemeljük, a gyerek pedig hassal ráfekszik vagy a talpunkra vagy a sípcsontunkra. Miközben fogjuk a kezét, egyensúlyozik. Nagyobbak megpróbálhatják a kezünket akár el is engedni.
23. Cs	Székfoglaló	Nagycsaládok előnyben! De szerintem hármasban, négyesben is jól lehet játszani. Tegyük karácsonyi zenét! Ha kisebb(ek) a gyerek(ek) lehet egy egyszerűsített verziót is játszani: ha megáll a zene, egyszerűen csak le kell ülni a földre, vagy abbahagyni a táncot és pihenni.
24. P	Gyerekidő extra	Szenteste legyen egy plusz gyerekidő, amikor ők dönthetik el, hogy mit szeretnének. A legszebb ajándék, amit adhatunk a figyelmünk.

Fogyóeska



Birkózás



Farkasszem / Kukucs



Karácsonyi vásár



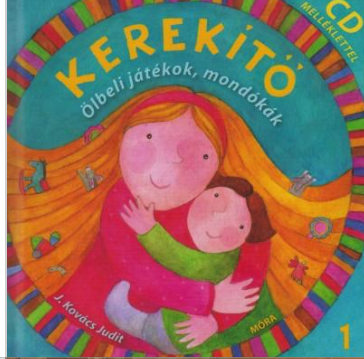
Gyertyagyújtás, ének



Bújóeska



Mondókázás



Anya / Apa a földön



Szerepsere



Piros kesztyű



Búzavilágítás



Gyertyagyújtás, ének



Polip



Csiri-biri torna



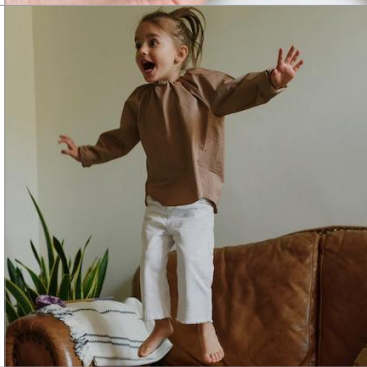
Masszázs



Palacsinta



Tűz víz repülő



Mézeskalácsütés



Gyertyagyújtás, ének



Alvó oroszlán



Joga



Repülőzés



Székfoglaló



Gyerekidő extra



Ráadás

Trambulóra ugráltatás



Forgatás



Forró csoki készítés



Torna gyerekkel



Moufj, igent!
(Mikuláskor
édességre)



Közös karácsonyi
mesefilm nézés



Párnacsata

